

---

## Sportas

### Senjorų dienos — gyvos grandinės rekordas

2011 m. Spalio 1 d.  
Giedrius VAITKEVIČIUS

Tarptautinės pagyvenusių žmonių dienos, spalio 1-osios, išvakarėse [Šiauliuose](#) užfiksuotas „Sveikatos grandinės“ rekordas — rankomis susikibo 264 sveikuoliai.

#### Šventę pradėjo eisena

Vakar, 13 valandą, prie Šiaulių dviračių muziejaus susirinkę sveikuoliai pagyvenusių žmonių dienos išvakarės pradėjo šventine eisena.

Iki Kaštonų alėjos judėjusios kolonos priekyje žingsniavo Šiaulių pirmosios muzikos mokyklos mušamųjų instrumentų ansamblio „Ritmas kitaip“ muzikantai.

Gausi ir triukšminga brigada džugino ne visus. „Durnynas atvažiuoja“, — subumbėjo bulvare ant suoliuko sėdėjusi senolė.

#### Mankštino kūną ir protą

Kolona, kurioje buvo ne tik pagyvenę žmonės, bet ir įvairių mokymosi įstaigų ir organizacijų atstovai, Kaštonų alėjoje mankštino kūną ir protą.

Mankštą vedė Kūno kultūros mokyklos instruktorius-metodininkas Marius Kantauskas.

Visuomenės [sveikatos](#) biuro visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Asta Ivoškienė būsimųjų gyvos grandinės dalyvių klausinėjo, kuri dienos maitinimo dalis svarbiausia, kokio gyvūno glostymas mažina kraujospūdį.

„Sveikatos grandinės“ dalyviai, fiksuodami rekordą, iš rankų į rankas siuntė šventės simbolį — dekoratyvinę širdį, kurios viduje buvo obuolys — amžino šviežumo, meilės, grožio ir [sveikatos](#) simbolis.

#### Šventę minėjo ir jauni

264 gyvos grandinės dalyviai po užfiksuoto naujo rekordo vaišinosi sveikuolišku pyragu ir žolelių arbata.

Vienas tokių — Šiaulių krašto žmonių sergančiu cukriniu diabetu klubo „Lemtis“ pirmininkas Antanas Kvietkauskas. Jis teigė, jog klubo nariai stengiasi aplankyti kuo daugiau renginių: „Judėjimas yra gyvenimas, o be judėjimo nėra gyvenimo.“

Pagyvenusių žmonių dieną minėjo ir jaunimas. „Smagu, kad susirinko daug žmonių. Aktyviausi studentai visur noriai dalyvauja“, — sakė 26-erių Pakruojo „Merestos“ krepšininkas, Šiaulių valstybinės kolegijos dėstytojas Vytautas Padgureckas.

A. Ivoškienė džiaugėsi, kad šiemet renginys subūrė daugiau žmonių, nei pernai. „Priverstiniu būdu šiauliečių nekvietėme. Džiugu, kad yra žmonių, kurie sportuoja sąmoningai.“



MANKŠTA: Šiauliečiai, prieš susikibdami į „Sveikatos grandinę“, kaulus ir raumenis išjudino mankšta.



EISENA: Pagyvenusių žmonių dienai skirtų renginių ciklas pradėtas šventine eiseną.

Giedrius BARANAUSKO nuotr.



ŠYPSENOS: Pagyvenusių žmonių dienos išvakarėse iš senjorų veidų nedingo šypsenos.

[Patinka](#)