

SESIJAI PASIBAIGUS...

**SOCIALINIŲ MOKSLŲ DIENINIŲ STUDIJŲ PROGRAMŲ
RUDENS SEMESTRO
PASIEKIMAI IR PROBLEMS**

Virginija LATVĖNIENĖ,
Socialinių mokslų studijų srities prodekanė

Įsibėgėja pavasario semestras, o Verslo ir technologijų fakulteto katedrose, komitetuose, dekanate dar tebesvarstomi rudens semestro pasiekimai ir problemos. Kokius socialinių mokslų studijų programų studentų ir dėstytojų bendro darbo rezultatus parodė pasibaigusi žiemos sesija?

Socialinių mokslų šešiose dieninių studijų programose rudens semestrą pradėjo 487 studentai. Šių mokslų metų naujiena buvo dieninėse studijose atsiradusios valstybės nefinansuojamos vietos, į kurias buvo priimti 45 studentai. Pavasario semestro studijas pradeda tik 468 studentai: devyniems studijos buvo per sunkios, ir jie buvo išbraukti iš studentų sąrašų kaip nepažangūs, dvylika suprato, kad pasirinko ne tas studijas, dar keturi negrįžo po pertraukos moksle. Į pasitraukusiųjų vietas priimti šeši studentai iš kitų aukštųjų mokyklų, suradę mūsų fakultete jiems tinkamas studijas. *Linkiu jiems sėkmės ir gerų rezultatų.* Tai kokie gi žiemos sesijos rezultatai? Bendras socialinių mokslų studijų akademinė grupių vidurkis – 7,07 balo.

JŲ REZULTATAIS DŽIAUGIAMĖS

Pirmiausia norėtusi pasidžiaugti geriausiai studentais. Keturios akademinės grupės sesiją baigė be skolų: Įstaigų ir įmonių administravimo II kursas, Buhalterinės apskaitos II kursas, Finansų III kursas ir Turizmo administravimo II kursas. Finansininkai trečiakursiai ne tik neturėjo skolų, bet jų mokymosi vidurkis yra vienas iš geriausių – 8,28 balo. Juos pralenkė Įstaigų ir įmonių administravimo III kursas, kurių mokymosi vidurkis net 8,89 balo, trečioje vietoje pagal mokymosi vidurkį liko turizmo administravimo trečiojo kurso studentai – 8,16, ir labai nedaug nuo jų atsiliko pirmojo kurso finansininkai – 8,16. Jie tarsi patvirtino teiginį, kad ir pirmame kurse galima gerai studijuoti.

Puikiausių rezultatų pasiekė Laura Kauneckienė (Ad3), sesiją baigusi tik dešimtukais. Devintukais ir dešimtukais sesiją baigė: Erika Mašeckaitė (Ad1),

Inga Armonaitė (Ad3), Lina Švalkunaitė (Ad3), Viktorija Aglinskaitė (Ad3), Ramunė Junkaitė (Ad3), Aldona Ona Klėgerytė (B2), Rimantė Adomaitytė (F3), Raimonda Abrutytė (PV3), Vitalija Valužytė (PV3), Vilma Atkočiūnaitė (PV3), Rasa Gatavynaitė (PV3), Asta Augėnienė (PV3).

Nuoširdžiai sveikinu geriausius, linkiu jiems ir visiems studentams sėkmingų studijų.

JIEMS REIKIA PASITEMPTI

Taip jau būna, kad suvedus darbo rezultatus, gali ne tik džiaugtis. Rūpestį kelia tai, kad net 13 akademinė grupių yra nepažangios, tiesa 7 -iose iš jų yra tik po vieną nepažangų studentą. Po šios sesijos pasiektas socialinių mokslų studijų programose rekordas – 10 skolininkų vienoje grupėje. Ne ką geresnių rezultatų pasiekė ir antroje (9 skolininkai) bei trečioje (6 skolininkai) vietoje likusios grupės. Nesinori viešai įvardinti šių grupių, nes kalbantis su studentais, analizuojant rezultatus katedrose, matosi šių problemų sprendimų galimybes.

Pasibaigusi sesija nerimą kelia dar ir todėl, kad net 42 studentai sesiją baigė su skolomis, 13 iš jų turėjo daugiau negu vieną skolą. Per skolų likvidavimui skirtą laiką ne visiems pavyko jas likviduoti, todėl net 9 studentai kartos atskirų dalykų/ modulių kursą. Kalbėdama su jais matau jų pasiryžimą įveikti sunkumus ir nuoširdžiai jiems linkiu sėkmės.

ARTIMIAUSI PLANAI

Be jokios abejonės - studijos, juk pavasario semestras įsibėgėjo. I-oji prekybos vadybininkų laida baigė studijas, pakvietusi dėstytojus į gražiai organizuotą paskutinę paskaitą ir jau keletas savaitių kaip atlieka baigiamąją praktiką. Netrukus paskutinės paskaitos pasibels ir į kitų specialybių trečiakursių auditorijas. Tuo tarpu antrakursiai rengiasi savo studijų viduriui – mediumui. Didelis būrys studentų (per 35) rengia savo mokslinius straipsnius ir su nerimu laukia konferencijos..., o kur dar įvairūs konkursai, kelionės, seminarai. Darbų daug, tik spėk suktis. Tikras studentas visur suspėja. To visiems ir linkiu.

Šiame numeryje:

SESIJAI

PASIBAIGUS...(1-3 PSL.)

ĮVYKIAI (3-5 PSL.)

GERUMU SUŠILDYK

ŠIRDĮ... (5-6 PSL.)

SVEIKINAME! (6 PSL.)

**BAIGIAMŲJŲ
DARBŲ
REZULTATAI
DŽIUGINA**

Egidija KRUŠINSKIENĖ,
SF prodekanė

Vasario 4 d. Šiaulių kolegijos Sveikatos fakultete vyko Bendrosios praktikos slaugos studijų programos baigiamųjų darbų gynimas. Darbus gynė 21 Bendrosios praktikos slaugos studijų programos studentė. Parengtus ir pristatytus baigiamuosius darbus kvalifikacinė komisija įvertino: puikiai - 6 darbus, 12 darbų - labai gerai, 3 - gerai. Asmens sveikatos priežiūros centrai, ligoninės, Šakynos bendruomenės asociacija pateikė 7 pažymus apie bendrosios praktikos slaugos studentėjų darbų praktinį pritaikomumą ir galimybes sveikatos priežiūros darbuotojus supažindinti su baigiamųjų darbų tyrimų rezultatais.

Vasario 10 d. 16 socialinio darbo studijų programos studentų pristatė ir apgynė baigiamuosius darbus. 2 darbai buvo įvertinti puikiai, 2 - labai gerai, 8 - gerai ir 4 darbai buvo įvertinti vidutiniškai. VĮ pirminiai sveikatos priežiūros centrai, socialinės paramos skyrius, švietimo įstaigos ir kitos organizacijos pateikė 7 pažymus apie baigiamųjų darbų praktinį pritaikomumą.

Baigiamųjų darbų vadovai ir komisijos nariai džiaugėsi gerais studentų darbais.



Finansininkai trečiakursiai



Laura Kauneckienė, administravimo studijų programos III kurso studentė, visus egzaminus išlaikiusi 10 balų

Jas, kuris NORI, daro daugiau nei tas, kuris gali

Zita SLUCKUVIENĖ,
Technologijos mokslų studijų srities prodekanė

2008-2009 mokslo metais technologijos mokslų studijų srities dieninėse studijose yra vykdomos 9 studijų programos. Dvidešimtyje akademinė grupių semestrą pradėjo 464 studentai. Pasibaigus žiemos sesijai, buvo suvesti rudens semestro mokymosi rezultatai. Bendras studentų pažangumas – 73,15 proc. Paaiškėjo, kad tik 2 akademinė grupėse sesija baigėsi laiku, t.y. elektros energetikos trečiojo kurso (EE3) ir vežimo kelių transportu antrojo kurso (V2) studentai semestrą baigė 100 proc. pažangumu. Reikėtų labai rimtai sumąstyti apie rudens semestro studijų rezultatus S3, EE2 ir EA3 grupių studentams, kurių neatsakingas darbas semestro metu, turėjo didžiulę įtaką žiemos sesijos rezultatams.

Technologų mokymosi vidurkis – 7,13. Norisi pasidžiaugti trečiųjų kursų studentų pasiekimais: EE3 mokymosi vidurkis – 8,33, V3 – 8,03, A3 – 7,99.

Sunkiausiai žiemos sesija sekėsi pirmojo kurso studentams. Suprantamas tas pirmasis

jaudulys, neįprastas egzaminų maratonas. Geriausiai Kolegijoje adaptavosi autotransporto elektronikos pirmakursiai. Po pirmojo semestro jų liko gausiausias būrys – tik vienas šios studijų programos studentas buvo išbrauktas kaip nepažangus.

Puikiai ir labai gerai mokosi septyni studentai:

1. Aleinikov Vitalij (S3)
2. Bajelis Eitvydas (S3)
3. Bilius Mantas (EE3)
4. Dervinis Darius (EE3)
5. Domarkas Artūras (AE1)
6. Kazlauskas Raimondas (AE1)
7. Našlėnaitė Simona (A1)

Sveikinu juos ir linkiu sėkmės tolimesnėse studijose.

Norisi paminėti ir kiekvienos studijų programos lyderius, į kuriuos turėtų lygiuotis jų kolegos. Automobilių techninio eksploatavimo studijų programoje praėjusįjį semestrą geriausiai tapo – Simona Našlėnaitė (A1) ir

Linus Radžius (A3), autotransporto elektronikos – Artūras Domarkas ir Raimondas Kazlauskas (AE1), aplinkos apsaugos – Raimonda Diringytė (Ap1) ir Irma Kristinaitytė (Ap3), elektros ir automatikos įrenginių – Kazimieras Mackevičius ir Audrius Kimondra (EA3), elektros energetikos – Darius Dervinis ir Mantas Bilius (EE3), informacinių sistemų technologijos – Aušra Dragūnaitė (IST1) ir Jurgita Navickaitė (IST3), verslo informatikos – Evaldas Langa ir Gediminas Sabutis (V11), vežimo kelių transportu – Donatas Stancevičius ir Andrius Gedminas (V3), statybos – Vitalij Aleinikov ir Eitvydas Bajelis (S3).

Tarp studijų programų lyderių – pirmojo ir trečiojo kursų studentai. Gaila, kad antrųjų kursų studentai negali didžiulius puikiais rezultatais. Norisi priminti, kad visuomet atsilieka tas, kuris nedrįsta aplenkti. Todėl raginu studentus lygiuotis į gerai besimokančius, būti drąsiais ir norinčiais aplenkti! Juk studijų kokybė priklauso ne tik nuo puikiai įrengtų laboratorijų, dėstytojų darbo metodų, bet ir nuo studentų pasirengimo bei noro sužinoti, atrasti, suprasti...

PREKYBOS VADYBININKŲ PASKUTINĖ PASKAITA

Evelina NAVICKAITĖ,
prekybos vadybos studijų programos absolventė



**Aš dar tikiu, kad mes dar susitiksime.
Gal kaip šešėliai prasilenksime gatvė.
Gal pasisveikinsim, gal nieko nesakysim.
Tik įdomu, ką jausim širdyje.
Ir gerai, kad žmogus veržias, eina svajoja.
Kartais juokias linksmas, kartais ryms tylus.
Ir gerai, kad žmogus širdimi išmatuoja
Savo džiaugsmą ir kančią, ir laimės kelius.**

Sausio 29 dieną centrinių rūmų trečiame aukšte, smagus būrys trečiakursių prekybos vadybininkų lūkuriavo ir laukė savo šventės. Tą dieną visi drauge susirinko paminėti savo Paskutinės paskaitos, šventės, kuri Kolegijoje jau yra tapusi gražia ir jaudinančia tradicija.

Studentai paruošė trumpą filmuką apie kiekvieną grupės narį, kad dėstytojai pamatytų, su kuo turėjo reikalų per tuos metus bei parodė, kaip turiningai sugeba leisti laiką ne paskaitų metu. Tai smagiausia dalis, kuri dėstytojų veiduose išriebė šypsena. Kiekvienam dėstytojui buvo įteiktos padėkos.

Renginys buvo išties linksmas, nuotaikingas: studentai dėkojo dėstytojams už žinias, už visus kartu praleistus trejus metus. Dėstytojai linkėjo nenuleisti rankų ir eiti gyvenimo keliu, kopti savo gyvenimo laiptais kuo aukščiau.

ĮMANOMA IR TAI, KAS NEĮMANOMA

Liucija URBONIENĖ,
neakivaizdinių studijų prodekanė

Pasibaigusi sesija maloniai nustebino, kad ir neakivaizdininkai studentai moka mokytis. Sunku kartais suderinti šeimos reikalus, darbą ir studijas. Tam reikia susikaupimo ir ryžto, noro įrodyti, kad neįmanomų dalykų nėra.

Verslo ir technologijų fakultete rudens egzaminų sesiją laikė 34 neakivaizdinių studijų akademinės grupės. Egzaminų sesiją be akademinė įsiskolinimų baigė šios grupės: NAd4, NAp4, NB2a, NB3, NF3, NF4, NGV2, NS1, NT4, NV4. Socialinių mokslų studijų krypties neakivaizdinių studijų formos studentų bendras pažangumo vidurkis – 7,18; technologijos mokslų studijų krypties – bendras pažangumo vidurkis yra 7,02 balo.

Nuoširdžiausiai sveikiname geriausius Verslo ir technologijų fakulteto neakivaizdinių studijų studentus:

1. Dainių Godliauską (NA2) – vidurkis 9,13;
2. Ingą Raižienę (NAd1) – vidurkis 9,07;
3. Ingą Kriščiūnienę (NAp3) – vidurkis 9,73;
4. Jolitą Ramanauskienę (NAp3) – vidurkis 9,33;
5. Diną Urbanavičiūtį (NAp4) – vidurkis 9,13;
6. Saulių Grušą (NAp4) – vidurkis 9,47;
7. Audrių Užkuraitį (NAp4) – vidurkis 10,00;

8. Simoną Beinorę (NB1) – vidurkis 9,20;
9. Rasą Liovinienę (NB1) – vidurkis 9,13;
10. Vilną Kasiliauskienę (NB2a) – vidurkis 9,07;
11. Liną Ragaliauskienę (NB2a) – vidurkis 9,33;
12. Laimą Jakubauskienę (NB3) – vidurkis 9,27;
13. Gražiną Zevertienę (NB3) – vidurkis 9,13;
14. Vitalį Sakalauską (NEA2) – vidurkis 9,07;
15. Sigitą Vitkų (NEA2) – vidurkis 9,60;
16. Dianą Jagėlienę (NF1) – vidurkis 9,53;
17. Sandrą Juozapavičienę (NF1) – vidurkis 9,40;
18. Arūnę Rancovienę (NF1) – vidurkis 9,07;
19. Kristiną Vozniakaitę (NF1) – vidurkis 9,07;
20. Rimantą Dargį (NS3) – vidurkis 9,53;
21. Vaidą Vanagą (NS3) – vidurkis 9,07;
22. Neringą Šautkuliene (NT2) – vidurkis 9,40;
23. Iriną Šimkienę (NT2) – vidurkis 9,27;
24. Romėną Rimkienę (NT4) – vidurkis 9,31;
25. Rasą Stugienę (NT4) – vidurkis 9,19;
26. Rimantą Aleliūną (NV4) – vidurkis 9,13.

Džiugina, kad net 205 studentų pažangumo vidurkis siekia 8-9 balus.

Reikia paminėti, kad džiugesio gaida nutrūksta, kai kalbama apie skolininkų skaičių. Šiuo metu Verslo ir technologijų fakultete yra 96 studentai – neakivaizdininkai, turintys akademinė įsiskolinimų.

Pasibaigus rudens semestru...

Egidija KRUŠINSKIENĖ,
SF prodekanė

Aristida ČEPIENĖ,
Vakarinių ir neakivaizdinių studijų vedėja

Pasibaigė rudens semestras, egzaminų sesija – galime pasidžiaugti egzaminų studijų rezultatais. Be akademinė įsiskolinimų semestrą baigė dieninių studijų BPS1, BPS4, KNZ3, OP2, SD4, neakivaizdinių – NSD3, NSD4, vakarinių – VKNZ3, VSD3 grupių studentai. Aukščiausiu įvertinimo vidurkiu (8,27) semestrą

baigė Bendrosios praktikos slaugos studijų programos studentai. Gerų rezultatų pasiekė ir Socialinio darbo studijų programos studentai, jų studijų rezultatų įvertinimų vidurkis – 8,21. Neakivaizdinių studijų studentų įvertinimų vidurkis – 7,93, vakarinių studijų – 7,8.

Ne visiems studentams sesija buvo sėkminga. Su akademiniais įsiskolinimais semestrą baigė 3 BPS studijų programos studentai, 17 KNZ studijų programos studentų, OP -2, SD – 4 IR K - 1 studentas. Neakivaizdinėse studijose akademinis įsiskolinimas turi 3 studentai, vakarinių studijų – 8 studentai.

Linkime studentams, kad pavasario semestras būtų sėkmingesnis!

SESIJOS REZULTATAI VTF VAKARINIAME SKYRIUJE

Cecilija LAPKUVIENĖ,
vakarinių studijų vedėja

Vakarinės studijos ypatingos, jos iš kiekvieno studento reikalauja valios, susikaupimo, pasiryžimo ir noro įgyti kuo daugiau žinių. Kiekvieną vakarą, užbaigę dienos darbus ir reikalus, studentai skuba į auditorijas: čia jų laukia ne poilsio ar atsipalaidavimo, o nelengvo darbo valandos. Gerai, kad šalia – rūpestingi, geranoriški, kantrūs dėstytojai. Tačiau studijų planas visoms studijų formoms yra vienodas. Ir vakarais besimokantieji reikia atlikti savarankiškus darbus, parengti kursinius projektus, apginti praktikų ataskaitas ir t.t.

Ne kiekvienas studentas ir savaitgalį gali pasidžiaugti jam palankiomis gyvenimo sąlygomis: tai mažas vaikelis įsigilinti į mokslus trukdo, tai netikėtai prarastas darbas ir naujo paieškos susikaupti neleidžia, tai studijų įmokų rūpesčiai slegia...

Ateina egzaminų sesija – ir visi kasdieniai

reikalai, mokymosi pastangos įgyja konkrečią išraišką. Kiek išmokta, kas padaryta, atlikta, o kam ir per mažai skirta laiko – tai parodo sesijos rezultatai.

Šios egzaminų sesijos vakarinio skyriaus bendras įvertinimų vidurkis 7,02 balo. **Geriausią sesiją baigė VIST 4 grupė. Studento Nerijaus Rupšio įvertinimų vidurkis - net 10 balų.** Pauliaus Remeikos – 9,71. Yra ir daugiau būsimųjų absolventų, kurių įvertinimų vidurkiai siekia 8,5-8,7 balo. Tikėtina, kad ir Kolegijos baigimo rūpesčiai, ir baigiamasis darbas nenuvils jų pačių bei Kolegijos dėstytojų.

Gerai ir VPV 2 grupės studijų rezultatai: įvertinimų vidurkis 7,26 balo. Studentai neblogai lanko užsiėmimus, grupė didelė, stabili ir darbinga. Pagirtinas Žanos Smirnovos, Jolantos Poškienės, Loretos Prascevičienės, brolio ir sesers Gečų darbštumas ir rezultatai (jų įvertinimų vidurkiai 9,3 - 8,4).

Nedidelė VA 3 grupė (14 studentų) egzaminų sesiją irgi baigė sėkmingai, visi parengė specialybės kursinį projektą, atliko praktikos darbus. Geriausi

– seniūno Vido Matučio, Vitalijos Matulevičienės rezultatai (7,45 balo). Nemaža studentų čia sėkmingai suderina studijų, gyvenimo ir darbo rūpesčius.

Kol kas blogiausiai sekasi VIST 2 grupei, kurios įvertinimų vidurkis tesudaro 6,2. Tik 1 studento – seniūno Raimondo Vėlaičio įvertinimų vidurkis - 7,4 balo. Net 5 studentai nesugebėjo išlaikyti mechanikos egzamino, atlikti verslo pagrindų kursinio projekto, 3 turėjo diskrečiosios matematikos įsiskolinimus... Aišku, studentams trūksta bendrojo išsilavinimo pagrindų, trukdo savarankiškai pradėjusį gyventi jauną žmogų užgriuvusios sunkiai sprendžiamos socialinės problemos. Tačiau prasidėjusios intensyvesnės pavasario semestro informacinių technologijų dalykų studijos jau žibia pasitikėjimo ir vilties žvaigždeles ir šios grupės studentų akyse...

Pavasaris – vilčių metas. Tikėjime, kad vakarinių studijų dėstytojų pastangas mokyti ir norą dalytis žinių ir patyrimo turtais studentai laiku supras, perims ir pritaikys savo aktyviame gyvenime.

ĮVYKIAI

LITEXPO paroda - Mokymasis. Studijos. Karjera 2009

Aušra MONTVYDAITĖ,
projektų vadovė

2009 m. vasario 19-21 d. Šiaulių kolegija dalyvavo kasmetinėje LITEXPO ir LR švietimo ir mokslo ministerijos organizuojamoje parodoje: MOKYMASIS. STUDIJS. KARJERA 2009.

Paroda buvo skirta visiems, besidomintiems naujovėmis studijų srityje, ieškantiems galimybių studijuoti, gilinti savo kompetencijas, mokytis kalbų bei ieškantiems galimybių tęsti studijas užsienyje. Mokslo mugėje dalyvavo 117 mokymo įstaigų, organizacijų ir institucijų iš 16 šalių. Būsimi studentai galėjo susipažinti su mokymo galimybėmis ne tik Lietuvoje, bet ir Latvijoje, Estijoje, Lenkijoje, Čekijoje, Danijoje, Didžiojoje Britanijoje, Olandijoje, JAV ir kitose užsienio šalyse.

Švietimo ir mokslo ministras Gintaras Steponavičius parodos atidaryme pareiškė, kad ekonominio nuosmukio metu švietimas nėra nuosmukio stadijos. „Šiais metais švietimui skirtos rekordškai didelės lėšos, beveik milijardu litų daugiau nei pernai. O aukštajam mokslui – 111 milijonų litų daugiau.“ Švietimo ministras pasižadėjo neaplenkti nė vieno parodos stendo bei dalyvio.

Parodos organizatoriai lankytojams pateikė ir staigmenų. Projektas „Profesijos gyvai“ profesinių mokyklų stendus pavertė amatų kvartalu.

Šioje parodoje kiekviena aukštoji mokykla, pristatydama savo studijų programas, stengėsi išsiskirti savo originalumu, spalvingumu. Džiugu, kad Šiaulių kolegijos stendas susilaukė didelio parodos dalyvių dėmesio. Stende apsilankė esami ir būsimi abiturientai bei jų tėveliai. Šiaulių kolegijos studentės Lina, Marina, Inga, Vita, atstovavusios Kolegijai, dalijosi savo patirtimi, suteikė besidomintiems daug naudingos informacijos apie vykdomų studijų programų populiarumą, apie studentų laisvalaikį.



KONKURŠAS „KUR AŠ TAI MAČIAU?“ IDOMIEJI FAKTAI

**Raimonda PILIPAČIENĖ ir
Jūratė PETRAITYTĖ,**
konkurso organizatorės

Artėjant Tarptautinei gido, kuri švenčiama vasario 21 d., buvo paskelbtas konkursas „Kur aš tai mačiau?“, kurį organizavo gidės R. Pilipavičienė ir J. Petraitytė. Šiaulių kolegijoje dirbantys administracijos darbuotojai, dėstytojai, akademinė grupių kuratoriai savo el. pašto dėžutėse rado kvietimą dalyvauti konkurse. Konkurso užduotys studentus pasiekė el. laiškais. Kai kurie dėstytojai įvertinę, kad tai nėra tuščias laiko švaistymas, pagelbėjo studentams, atsakinėjantiems į klausimus.

Konkurso dalyvių skaičius nustebino

jo organizatorius - 171. Septynių akademinė grupių: B1, B2, F1, F2, PV1, T1 ir V3 net 155 studentai diskutavo, atsakinėdami į painius, klaidinančius ir ne iš karto įveikiamus klausimus. Konkursu susidomėjo ir atsakymus el. laiškais atsiuntė studentai iš Ad2, PV1, T2, T3, NT4 grupių. Neabejingi konkursui buvo Informatikos inžinerijos studijų katedros atstovai ir Informacinių technologijų centro darbuotojai.

Konkurse „Kur aš tai mačiau?“ pateiktos nuotraukos su užfiksuotais įdomesniais Šiaulių miesto architektūros akcentais, kuriuos turėjo įvardinti dalyviai, pasirodė nesudėtingos. Iš konkurse dalyvavusių 145 dalyvių tik nedaugeliui pavyko atsakyti į visus pateiktus klausimus. Dalyviams „koją pakišo“ turizmo informacijos ženklas, kurį daugelis įvardino, kad tai „informacija“. Nuotraukoje besipuikuojančius du vorus, esančius ŠU botanikos sode, atpažino nedaugelis. Sudėtingiausias klausimas apie nuotaikingus, linksmus vaikučius, sulaukė daugiausiai diskusijų. Buvo spėjamos kelios šio piešinio vietos: Vilniaus g. moksleivių darbai įstiklintoje vitrinoje, piešinys „Verpsto“ kieme, P. Višinskio viešojoje bibliotekoje. Tiksliausias atsakymas buvo Evelinos Gudavičiūtės (T3), studentė atsakė, kad šis piešinys pavaizduotas Šiaulių miesto centriniame parke ant atrakciono „Linksmieji kalneliai“. Iš pirmo žvilgsnio Salduvės

piliakalnio fotografijos pavadinimas atrodė bus įveikiamas lengvai, bet pasipylė netikslūs atsakymai: Salduvės kalnas, Salduvės kalva, Salduvė. Tikslų Šv. Apaštalo Petro ir Pauliaus katedros pavadinimą parašė vos keletas konkurso dalyvių. Nedaugelis teisingai įvardino skulptūrą „Saulys“, nes daugeliui tai tiesiog – auksinis berniukas. „Saulės“ kino teatre esančio vitražo paskirtį žinojo visi, tačiau vos pora studentų papildomai parašė Saulės mūšio datą – 1236 m. Šiaulių miesto herbo simbolių paaiškinimai buvo išsamūs, teisingi arba trumpi ir šmaikštūs. Šmaikščiausiai atsakė B1 grupės studentai.

Konkursui pasibaigus, buvo išrinkti tiksliausiai atsakiusieji dalyviai ir pagrindinio prizo - ekskursijos po Šiaulius - laimėtojai. Grupių konkurse, trečiąją vietą užėmė, teisingai atsakė į 19 klausimų, Informatikos inžinerijos studijų katedros atstovai: R. Šiurkutė, A. Vižinienė, A. Garbaliuskas ir R. Mitkevičius. Antrąją vietą užėmė ir į 20 klausimų teisingai atsakė *vežimo keliu transportu* studijų programos III kurso (V3) grupės studentai. Lyderiais tapo ir pirmąją vietą laimėjo ITC darbuotojai: R. Bražienė, P. Kiselis, P. Remeika, M. Kalpokas, T. Šimkevičius ir centro vedėja L. Leščinskienė. Puikus bendradarbiavimas ITC atnešė pergalę ir trokštamą pagrindinį prizą – nemokamą ekskursiją po Šiaulius. Tarp individualiai teisingai atsakinėjusių

Nukelta į 4 psl.

ĮVYKIAI

Atkelta iš 3 psl.

KONKURSAS „KUR AŠ TAI MAČIAU?“ IDOMIEJI FAKTAI

siuntusių el. paštu konkurentų neturėjo E. Gudavičiūtė, turizmo administravimo trečiakursė studentė, išsamiai ir tiksliai atsakiusi į visus klausimus. Po porą klausimų suklydo E. Geštautaitė (Ad2), R. Rimkienė (NT4), A. Tumaitė (T2), VTF administratorė D. Šišlaitė, savo žinias pasitikrino ir buvę ŠK studentai Č. Karženauskas ir V. Macijauskis.

Malonu, kad visi dalyviai, pasibaigus konkursui, sužinojo kažką naujo, dar kartą

susipažino su Šiauliais. Džiugu, kad siekdami tikslo, konkurso dalyviai, norėdami įsitikinti savo atsakymų tikslumu, vyko patikrinti nuotraukoje užfiksuotą vaizdą, vaikštinėjo po miestą, ieškojo atsakymų lyg paslėpto lobio. Tikimės, kad noras ir entuziazmas neišblės ieškojimuose ir atradimuose, toliau skatins domėtis Šiaulių miestu, kuriame gyvename, dirbame, studijuojame ir draugaujame.



SVEIKATOS FAKULTETO MITYBOS KLUBAS KVIEČIA DĖSTYTOJUS IR STUDENTUS SVEIKAI MAITINTIS

**Elena KAIRIENĖ,
SF tarybos pirmininkė**

Sveika mityba lemia fizinę ir protinę žmogaus raidą, sveikatą ir ilgaamžiškumą. Sveika mityba yra sveikatos pagrindas. Europos Komisija inicijavo Europos sveiko maisto dieną (lapkričio 8-ją), siekdama informuoti gyventojus apie sveikos, subalansuotos mitybos svarbą sveikatai, skatinti visuomenę, ypač jaunimą, maitintis sveikai, mažinti neteisingos mitybos sukeliamų ligų riziką.

Pasaulio sveikatos organizacija ir Europos Komisija savo naujuose strateginiuose dokumentuose primena, kad daug Europos gyventojų serga lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (tokiomis kaip kraujotakos ir virškinimo sistemų ligos, piktybiniai navikai, diabetas, antsvoris ir nutukimas) ir ragina efektyviau su jomis kovoti. Sergamumas šiomis ligomis ir susijęs mirtingumas ne tik kad nemažėja, bet netgi didėja, ypač naujosiose Europos Sąjungos narėse. Lietuva ne išimtis.

Nuo kraujotakos sistemos ligų mūsų šalyje miršta 53 proc. gyventojų, nuo piktybinių navikų – 18 proc. Daugiau kaip pusė gyventojų turi per didelę kūno masę – 16 proc. nutukę, 33 proc. turi antsvorio. Nutukimas savo ruožtu sąlygoja kitas ligas – aukštą kraujospūdį, antrojo tipo cukrinį diabetą, širdies ir sąnarių ligas. Viena

svarbiausių šių ligų priežasčių – neteisinga mityba. Gyventojai vartoja per daug gyvūninės kilmės riebalų, cukraus, druskos, mėgsta keptą, rūkytą maistą. Per mažai vartoja vaisių ir daržovių, skaidulinių medžiagų, per mažai laisvalaikio juda.

Neatsitiktinai 2008 m. lapkričio mėnesį Sveikatos fakulteto tarybos iniciatyva įkurtas Mitybos klubas, kuris propaguos sveiką mitybą, kartu skatins dėstytojų ir studentų bendradarbiavimą.

Šiaulių kolegijos sveikatos fakulteto Mitybos klubas yra savanoriška, visuomeninė organizacija, vienijanti dėstytojus ir studentus, besidominčius sveika mityba. Mitybos klubo veiklos tikslas – populiarinti sveiką mitybą, kadangi maistas yra svarbus ligų profilaktikai ir sveikatos stiprinimui. Organizuodami įvairius renginius, klubo nariai skatins Sveikatos fakulteto bendruomenę pažinti sveiko maisto patiekalus, įgyti žinių apie nesveikos mitybos sukeltas ligas, apie tradicinius ir netradicinius valgius, mitybos papročius ir įpročius, kvies pasidalinti maisto gamintojų patirtimi ir kultūra. Mitybos klubo nariai planuoja savo žinias ir patirtį skleisti ir už Šiaulių kolegijos ribų. Manome, jog aukštosios mokyklos Sveikatos fakulteto studentų ir dėstytojų paskaitos apie sveiką mitybą, mitybos sutrikimus sudomintų vidurinių mokyklų moksleivius.

Šiuo metu Sveikatos fakulteto Mitybos klubas vienija per 30 narių – visų studijų programų pirmakursių

ir dėstytojų. 2008 m. gruodžio mėnesio viduryje Mitybos klubas surengė Advento valgių popietę. Fakulteto dėstytojai ir studentai paruošė gausybę valgių, sužavėjusių išmone ir estetika juos patiekiant bei sveikos mitybos žiniomis pristatant, taip pat puikiai skoniu ragaujant.

Visus džiugino vitaminingų salotų įvairovė. Popietės metu buvo menamos prodekanės E. Krušinskienės užduotos mįslės, žaidžiami žaidimai, dalijamasi aukštaitiškų ir žemaitiškų pasninko valgių ir Kalėdų švenčių patiekalų receptūra. Sveikatos fakulteto bendruomenę pasninko valgiai ne tik subūrė prie bendro stalo, bet ir leido suprasti tikrąją Avento prasmę – pamaitinti dvasią, patirti tikrąjį pasidalijimo žmogiškąją šilumą, artimo meilę džiaugsmą.

Šios gražios šventės prisiminimas paskatino Mitybos klubo narius paminėti ir neseniai Lietuvoje pradėtą švęsti Šv. Valentino dieną. Mitybos klubo pirmininkės Gintarės Kušlytės, jos kolegijų – I kurso bendrosios praktikos slaugos, kineziterapijos studijų programų pirmakursių – Sigitos, Oksanos, Simonos, Vaidos, Marinos - iniciatyva Sveikatos fakulteto foje parengtas stendas, kuriame be sveikinimo bendruomenei, buvo visiems dalinami išmoningai ir estetiškai įpakuoti sveikos mitybos principus propaguojantys receptai, skirti meilės šventei.



GERUMU SUŠILDYK ŠIRDĮ...

KAI VAIKAS ŠYPSOSI- PASAULIS GERESNIS

Vita EITMANTYTĖ,
Socialinio darbo studijų programos trečiakursė

Š. m. gruodžio mėn. Sveikatos fakultete vyko labdaringa akcija, kuri buvo skirta Viešosios įstaigos Šiaulių apskrities ligoninės Vaikų ligų klinikos Vaikų psichiatrijos skyriaus pacientams. Idėja surengti akciją Šiaulių ligoninei kil, atlikus praktiką Vaikų psichiatrijos skyriuje. Teko bendrauti su vaikais, specialistų kolektyvu, stebėti ligoniukų užsiėmimus. Kadangi skyriuje gydomi 5 - 18 metų vaikai, turintys elgesio problemų (bėgimas iš namų, mokyklos nelankymas, valkatavimas, polinkis į smurtą, siucidiniai bandymai, kt.), sergantys įvairaus pobūdžio depresijomis (vaikai pikti, smurtauja, intensyviai verkia ir pan.), turintys žalingų įpročių (rūkymas, uostymas, narkotinių medžiagų vartojimas), jiems labai svarbus ne tik medikamentinis gydymas, įvairios procedūros, bet ir užimtumas.

Mažiesiems pacientams vedamos piešimo, muzikos, lipdymo, žaidimų terapijos. Tokiems užsiėmimams reikalingos kanceliarinės priemonės, įvairūs žaidimai, knygos, instrumentai ir t.t. Bet daugumą tų priemonių jie

atsineša iš namų ar jas nuperka patys darbuotojai, nes neužtenka lėšų, kurias gali skirti ligoninė.

Todėl sugalvojau, kad galėtume surengti labdaros akciją ir nors šiek tiek padidinti Vaikų psichiatrijos skyriaus priemonių gausą.

Paskatinta gerų norų, studentų atstovybė suorganizavo akciją, kurioje galėjo dalyvauti visi bendruomenės nariai, norintys prisidėti, paremiant Vaikų psichiatrijos skyrių. Aktyviausi akcijos dalyviai buvo studentai, o tai parodo, kad jaunimui yra aktualios visuomenėje vykstančios problemos. Jie dovanavo:

- ✓ kanceliarines priemones (spalvotas popierius, guašas, akvarelės, kreidelės, pieštukai, flomasteriai, klėjai, žirkklės, lipnios juostos ir t.t.);
- ✓ kompiuterinius žaidimus;
- ✓ knygas (pasakų, žurnalai);
- ✓ CD su muzikos įrašais, filmais, žaidimais.

Baigiantis labdaros akcijai, Sveikatos fakulteto studentų atstovybė buvo sužavėta studentų aktyvumu, prisidedant prie geraširdiškų siekių. Visos dovanotos priemonės pasiekė Šiaulių apskrities ligoninės Vaikų ligų klinikos Vaikų psichiatrijos skyrių. Geri norai buvo įvertinti Šiaulių apskrities ligoninės generalinio direktoriaus Petro Simavičiaus padėka.

Dėkojame visiems, aktyviai dalyvavusiems labdaringoje akcijoje!

AKCIJA “PADĖKIME KŪDIKIŲ IR VAIKŲ NAMŲ AUKLĖTINIAMS”

Aldona ČERNIAUSKIENĖ,
Leidybos centro specialistė

Tikriausiai ne vienas mintyse esame sudarinėję dovanų, kuriomis šv. Kalėdų proga stengiamės nudžiuginti bei nustebinti savo artimuosius, bičiulius, kolegas, sąrašėlius. Be abejo, vyliamės, jog ir mus pačius užklups maloni dovanų pūga, jog per Kalėdas išsipildys svajonės, troškimai - tiesiog įvyks Didelis stebuklas.

Tikriausiai nei vienas neabejojame, jog didžiausias stebuklas vaikui yra turėti rūpestingą mamą, tėtį, jausti jų šiltą glėbį. Kiti stebuklai mažyliams asocijuojasi su kalnais trokštamų ir įvairiomis progomis gaunamų žaisliukų. Globos namuose augantiems mažyliams didžiausias stebuklas įvyksta tuomet, kai juos aplanko gimdytojai, kai juos apkabina, priglaudžia... Deja, daugumai vaikų Didysis stebuklas pildosi tik

spalvotuose jų vaikiškuose sapnuose ar svajonėse, berymant prie šerkšnu padabinto lango...

Kolegijos Administravimo studijų katedros prekybos vadybos pirmojo kurso dieninių studijų studentės ir dėstytojos (Ž. Petrylaitė, O. Vlasova ir J. Navakauskytė) su studentų ir dėstytojų paaukotomis dovanėlėmis (rūbais, batais, žaislais ir 500 litų) lankėsi vaikų globos namuose “Šaltinis”. Vaikučiai parodė spektakliuką. Džiaugėsi dovanėlėmis, o labiausiai norėjo bendrauti.

Antrojo kurso būsimosios administratorės bei trečiojo kurso prekybos vadybininkai su kursų vadovėmis R. Gavėnavičiene ir R. Pocevičiene apsilankė Kūdikų namuose. Už paaukotus 810 litų mažyliams buvo nupirka higienos priemonių ir labiausiai trūkstamų sauskelnių.

Sausa statistika, o už jos - karčių artimųjų išdavystės lemtį patyrę mažyliai. Todėl negailėkime, neaimanuokime apie sunkią pamestinuko dalį – tiesiog pakoreguokime savo šventinių dovanų sąrašą, įtraukdami į jį ir dovanėlę MAŽYLIUI IŠ KŪDIKIŲ NAMŲ. Tegul ir jo veidelyje švyti šypsenėlė, tegul mažos rankutės nekantriai ir vaikiškai negrabiai čežina ir drasko į skutelius šventinių popierių, kuriame slepiasi su meile išrinktas ir būtent Jam skirtas Mažasis Stebuklas...o gal ir pats Didysis... Tai žinos tik JO širdelė. Ir nereikia laukti kažkokių ypatingų švenčių, kad pamatyti nuoširdų džiaugsmą

vaikučių akyse, pajusti delne mažutę ir šiltą rankytę - žmogiškumui tinka visos dienos.

Dėkojame visiems, prisidėjusiems prie šios gerumo stebuklu nušvitusios akcijos. O labiausiai – Administravimo studijų katedros vedėjai Rūtai Gavėnavičienei – už nesumeluotą rūpestį, motinišką užuojautą ir šiltą širdį.

Iš viso buvo surinkta 1310 litų. Tai nėra labdaros ar paramos akcija. Tai tiesiog mūsų, žmonių, gerumas, daleyte mūsų širdies...

Linkime nepabijoti užsikrėsti gerumu, ne tu, kuris nusaldina veidą ir panarina akis, lyg žiūrėtum į kabantį voratinklį, bet gerumu, kuris nuoširdžiai sušildo širdį ir protą...



ŽIEMĄ PLINTANČIOS GĖRIO BACILOS

Jūratė PETRAITYTĖ,
Finansų ir buhalterinės apskaitos studijų
katedros administratorė

Žmogaus prigimties esmė – dešimtys tūkstančių paprasčiausių gerų poelgių, kuriais galime papuošti kiekvieną mūsų dieną. *Stephen Jay Gould*

Gerai darbai atliekami tyliai, nepastebimai, nesipuikuojant ir nesididžiuojant. Visuomet norisi, kad gerus darbus atliekančių žmonių ratas didėtų, plėstųsi. Gėris užburia ir plinta, kaip geroji bacila, tad šiuo straipsniu noriu „užkrėsti“ bent keletą iš Jūsų širdžių.

Ar Jums teko ką nors girdėti apie rugsėjo pradžioje vykstantį piligriminį žygį iš Kryžių kalno į Šiluvą? Jis trunka tris dienas. Per šį laikotarpį beveik 1000 piligrimų nužingsniuoja apie 70 km. O

Nukelta į 6 psl.



GERUMU SUŠILDYK ŠIRDĮ...

Atkelta iš 5 psl.

ŽIEMĄ PLINTANČIOS GĖRIO BACILOS

gal nugirdote iš draugų ar pažįstamų apie sausio mėnesio pradžioje Šiaulių arenoje vykstančią Šeimų šventę, į kurią susirenka apie 5000 žmonių? Gal Jūs dalyvavote ir turite savo nuomonę apie šiuos masinius renginius?

Piligrimų ir Šeimos šventės dalyvių skaičius įspūdingas. Norint, kad viskas pavyktų vien skelbimo, reklamos per TV ar radiją neužtenka, ne visagalys ir internetas, kad renginys pavyktų. Reikia žmonių, jų nuoširdaus darbo. Kas buvo renginiuose, pastebėjo, jog tūkstantinėje minioje šmėžuoja ryškiaspalviais geltonos spalvos marškinėliais su užrašu „SAVANORIS“ vilkintys nuotaikingi, linksmi jaunuoliai. Savanoriai vieni iš pagrindinių šių renginių dalyvių, nes nuo jų priklauso tvarka, sklandanti gera nuotaika ir šypsena.

Pasiruošimas piligriminiam žygiui iš Kryžių kalno į Šiluvą vyksta iš anksto. Visi būsimieji savanoriai renkasi į susirinkimą, išklauso instruktažą, nes prižiūrėti tūkstantinę minią, užburti gerumu ir operatyviai išspręsti iškilusias problemas reikia mokėti. Pagrindinis savanorių piligriminio žygio metu tikslas – prižiūrėti, kad maldininkai keliu eitų tvarkingai, neišsibarstę per abi kelio juostas. Stovyklavietėje vakare jiems tenka vėliausiai iš visų sugrįžti į palapines, nes piligrimams reikia pranešti apie ramybės meto pradžią. Ryte savanoriai keliasi anksčiausiai - 6 valandą ryto, jie žadina vieni kitus, kylančios saulės spindulius įleidžia ir į piligrimų palapines. Papyrusčiaavę visi rikiuojasi į savo vietas. Prasideda žygis. Tik savanoriukai dar spėja, prieš piligrimams paliekant stovyklavietę, peržvelgti visas palapines, kad žygeiviai jose ko nors nepalikytų. Kelios dešimtys savanorių spėja surinkti šiukšles, ir stovyklavietė paliekama graži ir tvarkinga.

Žingsniuojant keliais, keleliais, miško takeliais, kalvomis, laukų arimais, pereinant per linguojantį medinį tiltelį virš upelio, kertant geležinkelio bėgius, pasiekama Šiluva. Paskutiniai

kilometrai būna patys sunkiausi! Saulė taip kaitriai kepina, kad tolumoje matoma švč. Mergelės Marijos apsioreišimo koplyčia atrodo lyg tolimas miražas. O piligrimai pradeda skubėti, lenkti vieni kitus, nepaisydami greta važiuojančių automobilių garsinių signalų (tokiu būdu vairuotojai sveikina piligrimus, o keleiviai moja pro automobilių langus). Dar keletas kilometrų... Kelis kilometrus nusitęsusi piligrimų minia įžengia į Šiluvą skanduodama tradicinę skanduočių, kuri suteikia tiek pat jėgų, kaip Šiluvoje pasitinkančių žmonių šypsenos ir plojimai. Ir kaip gera būna atėjus prie švč. Mergelės Marijos gimimo bazilikos atsisėsti ant žolės ir ištiesti pavargusias kojas... Piligrimai, sėkmingai pasiekę Šiluvą, kiekvienas paskęsta savo mintyse, maldoje.



Maldos ir meninės programos gausu ir Šeimos šventėje, kuri vyksta Šiaulių arenoje. Tik čia penkis kartus daugiau maldininkų, negu žygyje į Šiluvą. Renginys, trunkantis apie tris valandas, žmonėms dėkingas tuo, kad visi, atėjusieji su pakvietimais, ieško jiems skirtos vietos. Atėjusiems

reikiamus sektorius nurodo vėlgiai tie patys geltonai vilkintys savanoriukai. Sekmadienio popietė šeimoms neprailgsta, nes, pasibaigus mišioms ir meninei programai, visi pakilios nuotaikos skuba namo gerti karštos arbatos. Savanoriai pasilieka Arenoje ir aptaria įvykusį renginį. Dalinasi mintimis, kad jeigu būtų daugiau savanorių, atlikti pavestas užduotis būtų lengviau.



Geltoni marškinėliai su užrašu „SAVANORIS“ užsivilkusįjį įpareigoja atlikti keletą paskirtų užduočių, bet kartu suteikia ir puikios nuotaikos pliūpsnį, bendravimo lengvumą, gėrio skleidimą, džiaugsmą ir pastovią šypseną veide. Savanoriavimui nustatytų amžiaus ribų nėra, tad prisijungti gali visi norintys, tik gal ne visi randa laiko, o gal per mažai turi noro ir užsispyrimo nuveikti kažką gero, paprasto, tiesiog iš širdies padovanoti nepažįstamajam šypseną. Jei širdis kupina žmogiškosios šilumos, ja reikia dalintis, nes tik tokiu būdu gėris augs ir plis, palikdamas neišdildomus prisiminimus apie tuos žmones, kurie savo gėrio dalelę dovanuoja ir Tau. Dabar žiema, tad saulės šilumos stoką galėtų kompensuoti mūsų šypsena, geras darbas.

Žmonės, po savęs palikę ne reikšmingus pasiekimus, o tik gerumą, gyvena ne veltui.

Charlotee Gray

SVEIKINAME!



Miela Vedėja,

*Metai skuba ir kiekvieną dieną
Mes verčiame kalendoriaus lapus.*

*Naujais darbais matuojame
šiandieną*

*Rytoj jau skubame atlikti naujus.
Gyvenimas nepakartojamas ir toks
neilgas.*

*Jis neša mus kaip trykštanti srovė,
Tebūna visos Jūsų dienos gražios*

*Lyg gaivinanti versmė,
Nors valandų saulėtų ir bus
nemaža*

*Dalint save kitiems – gyvenimo
prasmė!*

*Jubiliejaus proga Jus sveikina
Biomedicinos studijų katedra
2009-02-24*



Mėnraščio „Mano kolegija“ leidėjai:

Redaktorė Aldona Černiauskienė

Maketuotoja Lina Liesienė

Išleido Šiaulių kolegijos leidybos centras

Aušros al. 40, Šiauliai

tel. (8-41) 52 37 69

el. p. leidyba@siauliukolegija.lt