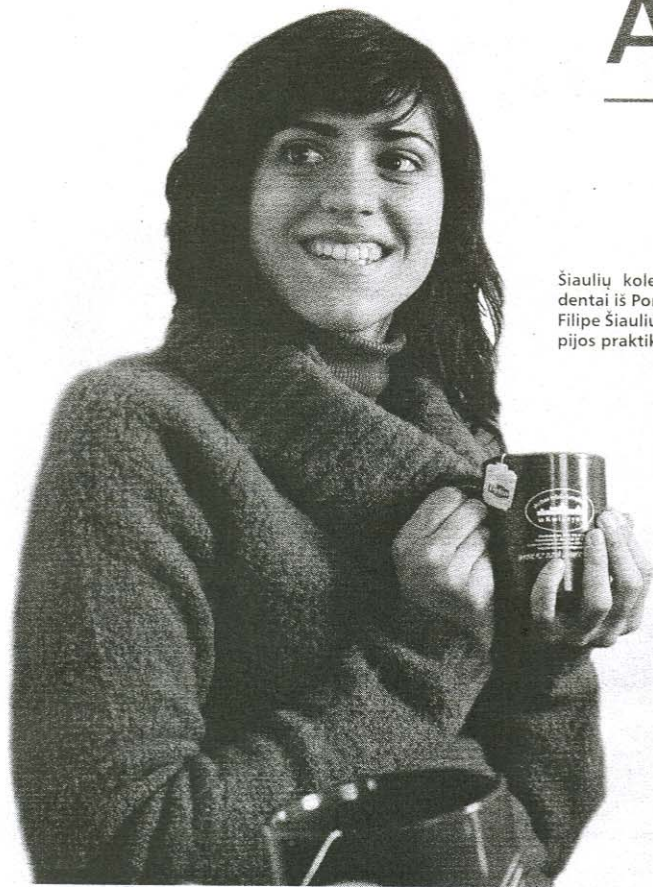
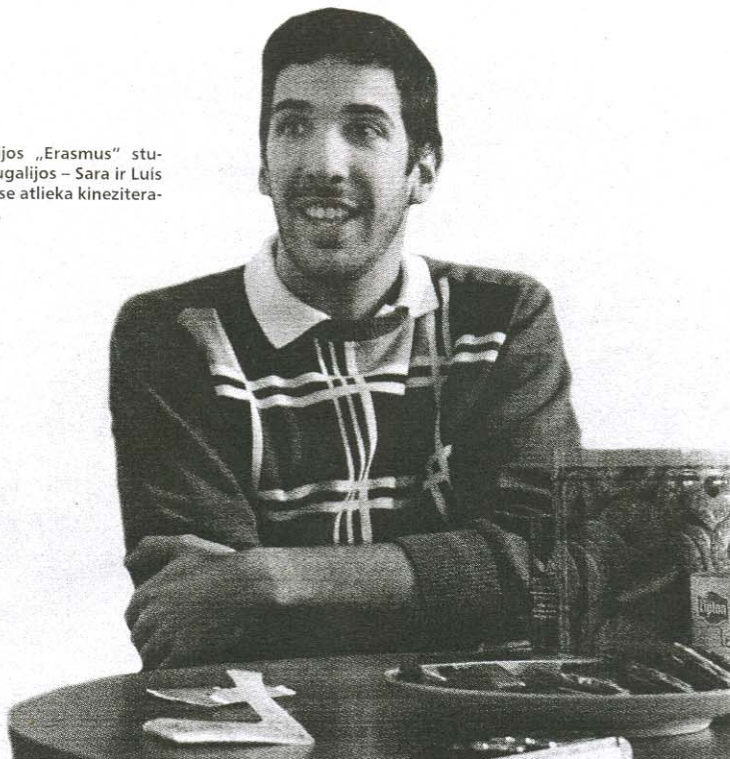


Apie skirtumus



Šiaulių kolegijos „Erasmus“ studentai iš Portugalijos – Sara ir Luis Filipe Šiauliuose atlieka kineziterapijos praktiką.



A. Jakubausko nuotr.

Šiauliuose jau beveik antrą mėnesį studijuoja, gyvena ir lietuvišku „pavasariu“ stebisi kineziterapijos studentai iš Portugalijos – Sara Raquel Martins Ramos Ribeiro ir Luis Filipe Gonçalves da Silva, atvykę į Šiaulių kolegiją per „Erasmus“ mainų programą. Trečio kurso kineziterapijos studentai – „Šiaurės krypties“ apie įdomius skirtumus ir išpildžius mūsų šalyje.

Kelionė į Lietuvą – su nuotykiais

Sara ir Luis Filipe – to paties kurso studentai iš Portugalijos. Šalį, kurioje atliks praktiką, jie galėjo pasirinkti patys. Ir jie pasirinko Olandiją – nemažai žinojo apie šią šalį. Tik po to paaiškėjo, kad Olandijos kineziterapijos programa nepritaikyta mainų programai, todėl buvo pasiūlyta alternatyva – Lietuva, Šiaulių kolegijoje vykdoma kineziterapijos studijų programa.

„Apie Jūsų šalį neturėjom jokių žinių, vykom visiškai nežinodami, ko tikėtis. Išivaizdavome tik tiek, kad atliksim kineziterapijos praktiką. Ir viskas“, – pasakoja Luis Filipe.

Negana to, kad baimė kaustė nežinia, „gražiai“ sutapo ir problemos su „Flylal“ atšauktais skrydžiais. „Bet mes nepasidavėm ir esam čia“, – juokiasi Sara.

Praktika – su negalią turinčiais vaikais

Studentai iš Portugalijos kineziterapijos praktiką atlieka Šiaulių specialiojo ugdymo centre, kuriame dirba su negalią turinčiais vaikais, taip pat – Šiaulių ligoninėje Neurologijos skyriuje.

Pašnekovai pasakoja, kad dirbti su vaikais jiems labai patinka. Ir vaikams su jais smagu – Sara ir Luis Filipe stengiasi sudominti, daugelį pratimų pateikti žaidimo forma. Jie sako jaučiantys, kad vaikai juos myli ir pasitiki. Abu studentai vieningai sutaria, kad šių vaikų jie labai pasiilgę.

Sara, seniau galvojusi pasirinkti kineziterapijos kryptį – neurologiją, dabar save mato dirbant su vaikais. „Man šis darbas patinka, nes reikia daug bendrauti, turėti gerų psichologijos žinių, gebėti dirbti komandoje, ir, žinoma, noro padėti“, – teigia ji.

Sunkiausia – matyti sergančius bendraamžius

Dirbti su negalią turinčiais vaikais, traumas patyrusiais žmonė-

mis – nelengva. „Ypač sunku matyti sunkiai sergantį bendraamžį. Pagalvoji, kad tu gali būti jo vietoje“, – teigia Luis Filipe.

Slaugant artimą žmogų, susidūrus su sergančiais ar patyrusiais traumas, ne viena mūsų priverčia susimąstyti apie tai, kas mums, sveikiems, atrodo įprasta – žengti žingsnį ar pakelti šaukštą. „O mums, kineziterapeutams, ir žmonėms, kuriems padedame, tai didžiulė pergalė ir dar didesnis džiaugsmas bei motyvacija toliau dirbti, – sako Sara. – Portugalijoje turėjau po avarijos rankų ir kojų nevaldžiusį pacientą – jis buvo mano bendraamžis. Jo situacija iš tiesų sudėtinga, bet šis žmogus neprarado humoro jausmo. Optimizmo ir laimės jis galėtų įkvėpti daugeliui“.

Skirtumai plečia akiratį

Na, o tam, kad praktika būtų kuo efektyvesnė, svarbu su pacientais kalbėti jų kalba. Sara ir Luis Filipe sako, kad lietuvių kalba – nelengva. „Dirbame su vaikais ir kalbame kaip vaikai“, – juokiasi jie.

Kai mažieji pacientai išjautę pradeda pasakoti savo istorijas, Sara švelniai įsiterpia su žodeliu „Palauk“. Dar jų darbe labai svarbios frazės: „Labai gerai“, „Šaunuolis“, „Ačiū“. Pradžią yra – toliau lie-
tinių kalbos žinias šią savaitę jie pradėjo gilinti kartu su kitais studentais iš užsienio.

Kalbėdami apie pačią kineziterapijos praktiką, studentai išskyrė keletą pagrindinių skirtumų – Lietuvoje kineziterapeutams sunkiau pasiekiami naujausia informacija, žinios. Tiesa, mūsų šalyje studentai giria komandinį kineziterapeutų ir logopedų, slaugytojų bei kitų specialistų darbą. Yra ir kitų skirtumų, bet Sara su Luis Filipe jais džiaugiasi – tai praplečia akiratį bei padeda tobulėti.

Lietuvoje – du metų laikai

Per du mėnesius Sara ir Luis Filipe aplankė Vilnių, Kauną, Klaipėdą, Palangą ir Trakus. Abu vienbalsiai sutaria, kad Trakai – nuostabi vieta. Ir čia be nuotykių neapsėta – jiems atvykus pilis jau buvo uždaryta. Studentai beldė, kol durys atsidarė. Tarp jų pasirodžiusi moteris griežtai pasakė, kad pilies darbo laikas jau baigėsi. Sara ir Luis Filipe sumurmėjo, kad jie – iš Portugalijos... Moteris liepė minutę palaukti – ir durys atsivėrė.

Negaliu nepaklausti, kaip jiems patinka mūsų oras. „Mums vežęs taksistas ramino, kad vasarą čia viskas bus žalia. Mums įdomi žiema – juk pas, Portugalijoje beveik visą laiką šilta. Dabar tokiu metu visi eina į paplūdimius, o štai mūsų įdegis baigia

išblukti“, – juokiasi Luis Filipe.

Dar padiskutuojame apie Lietuvą ir du jos veidus – žaliąjį „vasarinį“ ir pilkąjį „žieminį“. Iki to laiko apie tai nebuvau susimąščiusi. Jau beveik balandis – o pas mus dar žiema. Pavasaris ir vasara pralėks žaibiškai, o po to vėl ilgai ilgai tęsis žiema, tik kartkartėmis – su rudens motyvais.

O aš iki šiol maniau, kad turime keturis metų laikus. Įrodė – tik du...

Šurpiejį šaltibarščiai

Kuo toliau, tuo labiau mūsų pokalbis krypta nuotaikinga linkme. Negaliu juk nepaklausti apie cepelinus. „O taip, taip „čiapelini“ – man labai patinka, – šypsoi Luis Filipe. – Bet jau ta šalta sriuba... Tokia rožinė... Taip, taip, šaltibarščiai! Kai man sakė, kad ji šalta, negalėjau tuo patikėti. Galvojau, kad karšta gal ir nebus, bet ji – visiškai šalta! Šaltų šalį šalta sriuba!“.

O Sara dar užsimena, kad mes, lietuviai, jiems atrodome uždari, oficialūs. Mintyse pagalvoju – šalti, kaip ir tie mūsų šaltibarščiai... „Mes, portugalai, esam atviresni, kitokio temperamento. Bet su lietuviais reikia tik kiek daugiau pabendrauti – ir jokių oficialumo sienų nebelykė“, – teigia Sara.

Pakalbėjus su užsieniečiais, kurie turi gyvenimo Lietuvoje patirties, nejučia pažvelgi į save iš šono. Mano pašnekovai labai džiaugiasi visais patirtais išpildžiais, filosofiška žvelgia į skirtumus ir viską priima kaip dar vieną žingsnį tobulėjimo link.

Na, o aš pagalvoju, kad tikrai keisti tie mūsų šaltibarščiai žiemai...



Viktorija GRIŠKUTĖ
redakcija@skryptis.info

Kineziterapija (lot. *kinesis* – judesys, *terapia* – gydymas) – gydymas judesiu, viena pagrindinių reabilitacijos priemonių. Tinkamas judesys padeda pagerinti ir išlaikyti kaulų ir raumenų, širdies kraujagyslių ir kitų sistemų funkcinę būklę.

„Erasmus“ – didžiausia pasaulyje studentų mainų programa, pradėta vykdyti 1987 m. Programoje dalyvauja apie 90% Europos aukštojo mokslo įstaigų.

Šiuo metu Šiaulių kolegijoje pagal „Erasmus“ mainų programą studijuoja 7 studentai iš užsienio, 11 Šiaulių kolegijos studentų pagal Erasmus mainų programą studijuoja užsienyje.