

negeba regeneruotis, tačiau jaunimas nenori pripažinti, kad bet kokių bandymų su narkotikais baigtis yra itin pražūtinga.

Anksti pradėjus piktnaudžiauti alkoholiu bei narkotikais, organizmas greičiau tampa fiziškai ir psichiškai priklausomas. „Dažnai manoma – „pabandyčiau ir sustočiau“. Deja, kartą kitą pabandžius kelio atgal nėra, nes nėra nekalto narkotiko. Yra žmonių, kuriems priprasti prie narkotinių medžiagų pakanka ir vieno karto, – sako gydytoja. – Be to, niekada negali žinoti, kaip tam tikras narkotikas paveiks organizmą. Dažniausiai narkotikuose yra nežinomos kilmės priemaišų. Nežinomas ir kvaišalo stiprumas, kuris priklauso ne tik nuo jo rūšies, sudėties, suvartotos dozės, vartojimo būdo, asmenybės, nusiteikimo,

kelia, eina vogti, kad turėtų už nusipirkti neišvengiamai būtiną kvaišalų dozę, ją susišvirkščia, ir vėl viskas sukasi iš naujo.

„Išvaizduokite, jog kažkas jums užspaudė burną ir neleidžia kvėpuoti arba tris paras nė lašo vandens burnoje neturėjote. Galvoje sukasi vienintelė mintis – kaip pašalinti kliūtį, kad patenkintumėte gyvybiškai būtiną poreikį. Narkomanas pats sau – ir gėda, ir kančia, o jo gyvenimas – tikrų tikriausias pragaras, – sako gydytoja. – Tikras narkomanas mielai papasakotų, kokią klaikią savijautą rytais išgyvena, kai organizmas pradeda reikalauti narkotikų. Jeigu neskubi ieškoti dozės, ima laužyti kaulus, skauda visą kūną. Šie skausmai tokie baisūs, jog, anot narkomanų, tarsi kas kirviu rankos pirštus kapo-

šie rečiau klausimai priverčia susimąstyti. Gerai savijauta yra tik viena veidrodžio pusė – jaunuoliams dažnai būna sunku suvokti,

minėtas paslaugas teikia narkologijos kabinete dir-

jog jis sveikas. Jis – liginis, tik šiuo metu esantis stabilioje remisijoje. Narkomanija – tai nepagydoma lėtinė progresuojanti liga, – sako gydytoja. – Nepagydoma, nes jei jau

čiomis ligomis, kurių gydymas brangiai kainuoja. Be to, panaudotų švirkštų nebūna primėtyta gatvėse bei kitose vietose, o tai apsaugo visuomenę nuo galimybės netyčia įsidūrus užsikrėsti užkrečiamomis ligomis.“



Jei turi problemų dėl alkoholio, ateik į AA (anoniminių alkoholikų) grupių susitikimus:

„Prizmė“, Vasario 16-osios g. 49, I, III, V 18 val., tel. 8–682 498 33, „Aitvaras“, Gardino g. 4, (Profesinio rengimo centre), 3 aukštas 36kab. II-V – 19val. tel. 8–659 956 96.

„Ramybės skliautas“, Vilniaus g. 247b, Šv. Ignaco bažnyčia (lėjimas iš kiemo pusės), II, IV 19 val., VI, VII 16 val., tel. 8–622 535 39. Zoknių mokykloje, Radviliškio g. 116-25, Šiauliai. Susirinkimų laikas: V – 19 val. Tel. 8–682 116 90.

AA grupės Šiaulių regione:

Radviliškyje – „Oazė“, Maironio g. 10a. Susirinkimų laikas: I ir VI – 18 val. Tel. 8–615 920 58.

Kelmėje – Senoji klebonija, S. Nėries g. Susirinkimų laikas: V – 19 val. Tel. 8–686 267 30.

Kražiuose – „Caritas“ patalpose. Susirinkimų laikas: VII – 11 val. Tel. 8–686 267 30.

Pakruojuje – „Suliny“, J. Basanavičiaus g. 4, Psichikos sveikatos centras, II a. (lėjimas iš kiemo pusės). Susirinkimų laikas: III – 18 val. Tel.: 8–617 407 49, 8–636 890 34.

Joniškyje – „Ave Vita“. Tel. 8–616 891 86.

Raseiniuose – „Rasa“, Muziejus g. 8. Susirinkimų laikas: I, III, V – 19 val., VII – 18 val. Tel. 8–652 318 73.

Viduklėje – „Šviesa“, Žemaitės g. 2 (senoji klebonija). Susirinkimų laikas: II, IV – 20 val., VII – 19 val. Tel. 8–698 083 27.

Betygaloje „Gilė“, Jaunimo g. 3 II, IV – 19val. Tel. 8–683 521 01.

Raseiniuose – „Eglė“, Žemaičių g. 26. Susirinkimų laikas: IV – 19 val. Tel. 8–648 212 93.

Išsamesnė informacija – visose Lietuvos AA grupėse ir interneto svetainėje www.anonalko.lt.

Šiaulių kolegijai – prizinė vieta

Atkelta iš 4 p.

Igyvendiname nemažai ES struktūrinių fondų finansuojamų projektų, būtent iš europinių lėšų igyvendiname naujoves. Sukurtas visiškai naujas laboratorijų kompleksas autoelektronikos studijų programai, puikūs elektros automatikos, elektros energetikos kabinetai. Labai solidi biblioteka ir savarankiškų studijų centras, kuriame yra interneto prieiga, galima susirasti naujausios literatūros. Kolegijoje priimta šiltai ir kolegiskai bendrauti tarpusavyje. Geri santykiai tarp dėstytojų ir studentų, pastarieji gali išsakyti savo pageidavimus ir pasiūlymus, bendraujama ir tarp fakultetų. Dar vienas priva-

lumas – studentai atlieka praktišką realiai veikiančiose įmonėse, nes mūsų studijos orientuotos į praktinę veiklą.

Jaunimas dažnai neapsisprendžia, kokią specialybę pasirinkti. Pasimokius galima pakeisti studijų programą. Išspręstas ir studijų tęstinumo klausimas – mūsų studentai gali tęsti studijas universitete, magistrantūroje, pasirinkti net kitą studijų kryptį, tik prieš tai reikia baigti išlyginamąjį kursą. Tikrai sudarytos sąlygos jaunuoliui atrasti save.

– Kokios gyvenimo sąlygos?

– Pernai visi norintys buvo apgyvendinti bendrabučiuose. Bendrabučiai apšiltinti, pakeista

šildymo ir vandentiekio sistema, nauja elektros instaliacija, kitamet teliks kosmetiniai darbai, sutvarkysime grindis.

– Kaip leidžia laisvalaikį Šiaulių kolegijos studentai?

– Merginos mėgsta linijų šokių, aerobiką, vaikinai sportuoja. Šiame Lietuvos kolegijų studentų olimpiadoje mūsų vaikinių komanda laimėjo trečią vietą. Studentų atstovybė dirba kaip savarankiška organizacija, vyksta nuotaikingi studentiški renginiai: krikščynos, pusdipločio šventė, šauniausio studento ir studentės rinkimai.

– Ar renkas jaunimas Šiaulių kolegiją?

– Bendrame aukštųjų mokyklų priėmimo yra visos studijų

programos ir atsiveria plačios galimybės rinktis. Matyti, kad Šiaulių kolegiją abiturientai noriai renkasi – pirmąją mūsų kolegiją pasirinko daugiau nei 1200 abiturientų, bendrame pasirinktųjų aukštųjų sąraše nurodė daugiau nei 8000. O šiemet su „krepšeliu“ priimsime tik 500 studentų, dar antra tiek už studijas turės susimokėti. Planuojame taikyti lanksčią nuolaidų sistemą. Jei žmogus įstos su blogesniais pažymiais, bet mokysis gerai, taikysime lengvatą ar net visiškai atleisime nuo mokesčio. Metinė studijų kaina nėra didelė: medicinos mokslų bendrosios praktikos slauga – 3250 litų per metus, socialiniai mokslai – 2470, technologijos mokslai – 2990. Šią savaitę baigiasi priėmimas į universitetus, dar savaitę tęsis priėmimas į kolegijas.